



### DIE FIGURENSPIELTHERAPIE

- ist eine ganzheitliche, musische Spieltherapie mit humanistischem Ansatz (Aktivierung der Selbstheilungskräfte)
- ist lösungsorientiert und personenzentriert

Als Mitglied des Fachverbandes Figurenspieltherapie Schweiz arbeite ich nach den Ethikrichtlinien der OdA ArteCura (Dachverband der Schweizer Kunsttherapieverbände).

Figuren haben Aufforderungscharakter und ermöglichen dem Kind seine aktuellen Themen, Bedürfnisse, Wünsche und Sehnsüchte im Spiel auszudrücken. Als Therapeutin folge ich beim Spielen den Anweisungen des Kindes. Dieses ist Regisseur seiner eigenen Geschichten. Im Spiel mit den Figuren kann das Kind seine Selbstwirksamkeit erleben und eigene neue Lösungswege ausprobieren und finden. Im Spiel Erlebtes kann im Alltag hilfreich angewendet werden. Das Schöpfen einer eigenen Figur kann den therapeutischen Prozess positiv unterstützen. Ergänzende Aktivitäten wie Malen, Märchen und Geschichten können helfen eigene Ressourcen zu entdecken und Freude zu erleben. Dabei kann das Selbstvertrauen gestärkt werden.

### EINE FIGURENSPIELTHERAPIE KANN HILFREICH SEIN BEI:

- Emotionalen Belastungen
- Trauerverarbeitung
- Traumatischen Ereignissen
- Schlafstörungen
- Geschwisterthemen
- Schwierigen Familiensituationen
- Trennungs- und Scheidungssituationen
- Ängsten
- Themen um Krankheiten
- Überforderungssituationen

Interessieren Sie sich für die Figurenspieltherapie? Haben Sie Fragen?

Gerne können Sie mich kontaktieren:

Marianne Heinzelmann | Dipl. Figurenspieltherapeutin | Tel. 033 722 46 85  
[info@figurenspieltherapie-heinzelmann.ch](mailto:info@figurenspieltherapie-heinzelmann.ch) | [figurenspieltherapie-heinzelmann.ch](http://figurenspieltherapie-heinzelmann.ch)

Kreative Gestaltungsarbeiten sind auch möglich ohne Therapie.

**WEITERE INFORMATIONEN UNTER:** [figurenspieltherapieschweiz.ch](http://figurenspieltherapieschweiz.ch) | [artecura.ch](http://artecura.ch)

Gestalten



Spielen, Verarbeiten



Vertiefen

